

# Komandan Korem 083/Bdj Ajak Olahraga Bersama untuk Tingkatkan Kebugaran Tubuh

Achmad Sarjono - [KOTAMALANG.UPDATES.CO.ID](http://KOTAMALANG.UPDATES.CO.ID)

Oct 21, 2022 - 11:41



KOTA MALANG - Komandan Korem 083/Bdj, Kolonel Inf M.I. Gogor A.A. ajak olahraga Bersama Satuan di wilayah Malang bertempat di lapangan Brawijaya Rampal Kota Malang, Jumat (21/10/2022).

Olah raga bersama juga diikuti oleh Ketua Persit KCK Koorcabrem 083 dan anggota Persit Korem 083/Bdj dengan ber-aerobik dan dilanjutkan Olah raga

sesuai hoby masing-masing.



Kolonel Gogor menyatakan olahraga ini dilakukan dengan tujuan untuk menjadikan kesehatan tubuh semakin prima dan sehat, kebugaran sangat utama utk mendukung tugas sehari-hari.

Selain itu juga kegiatan ini dilangsungkan guna memupuk kebersamaan dan Silaturahmi antara Pimpinan, Staf dan anggota. Orang nomor satu di Korem 083/Bdj ini juga berharap agar kegiatan ini terus di galakkan", Tegasnya.

"Kedepannya juga akan kita programkan kegiatan ini sekaligus melibatkan anggota dan keluarganya. Kegiatan ini juga bisa dilaksanakan secara bergantian dan memanfaatkan sarana prasarana olahraga yang ada," pungkasnya. (Penrem 083/Bdj)